

DA PAIXÃO AO AMOR

Antonio Pedreira

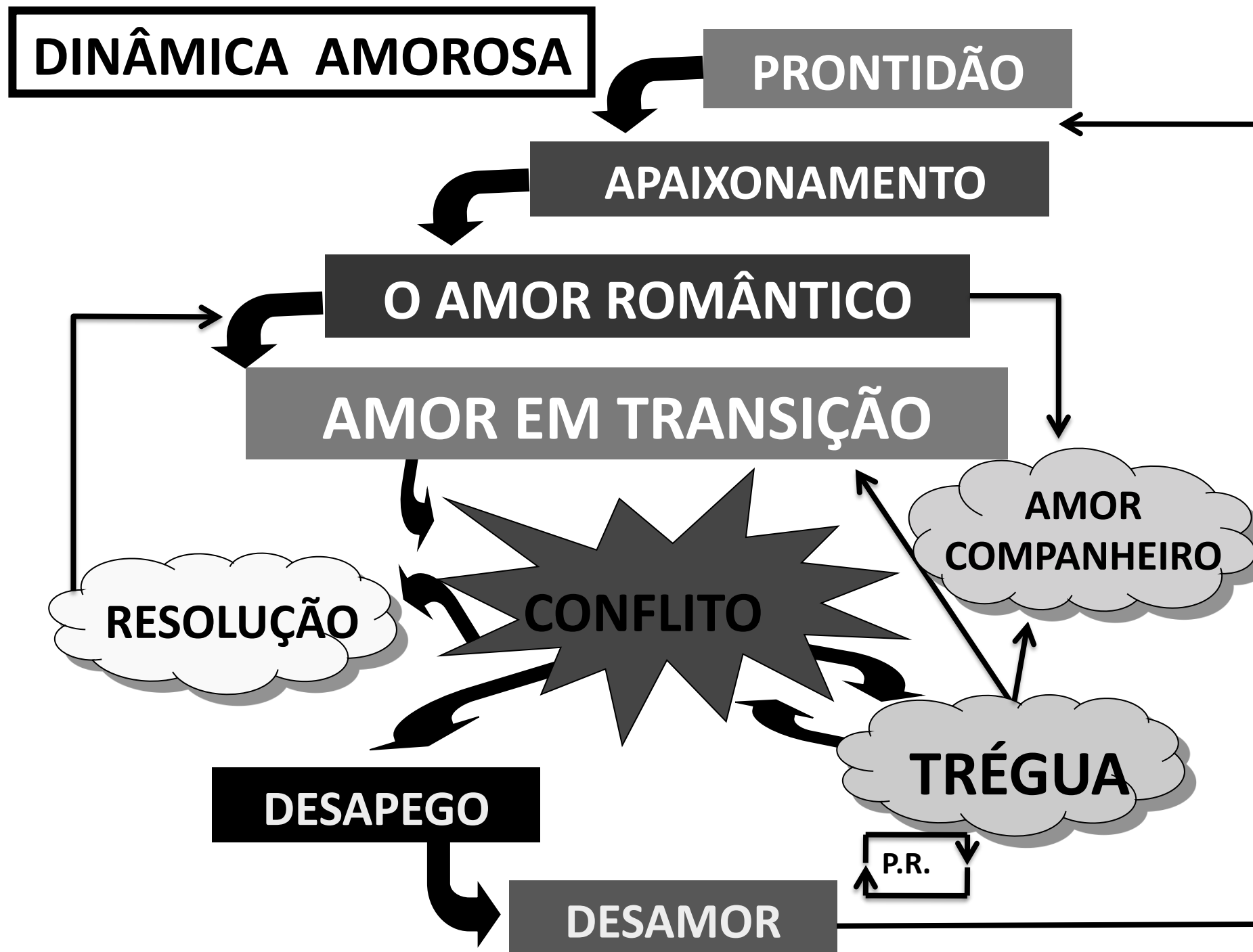
MÉDICO, PSICOTERAPEUTA,
ESCRITOR E EDUCADOR
Analista Transacional

www.antoniopedreira.com
[e-mail: atpedreira@uol.com.br](mailto:atpedreira@uol.com.br)

FALANDO DE AMOR

AMOR É ABSTRATO.

AMAR É CONCRETO.



ASPECTOS DO APAIXONAMENTO

FENÔMENOS USUAIS:

- Ø Fantasias**
- Ø Idealizações**
- Ø Alta vibração**
- Ø “Satisfaça-a”**

FATORES MOTIVADORES:

- Ø Obstáculos**
- Ø Repressão**
- Ø Distância**
- Ø Curiosidade**
- Ø Carências:**
psíquicas,
sexuais
e afetivas

A QUÍMICA UNIVERSAL DO AMOR:

FASE:	<u>SUBSTÂNCIAS</u>	<u>EFEITOS:</u>
Ø A PAIXÃO	DOPAMINA / Nor ADRENALINA	BEM ESTAR BIO-PSÍQUICO + ESTRESSE
Ø VÍNCULO AMOROS (Juntos ++) ++)	ENDORFINAS + ENCEFALINAS (OXITOCINA)	ONIPOTÊNCIA, sensação de SEGURANÇA + CONFORTO
Ø AMOR COMPA-	SEROTONINA (=5HT)	Vivência mística da unificação

LINGUAGEM UNIVERSAL DO AMOR

→ FACE INCONSCIENTE DA ATRAÇÃO ←

RECONHECIMENTO:

**"SINTO COMO SE JÁ
TE CONHECESSE
ANTES!"**

LINGUAGEM UNIVERSAL DO AMOR

→ FACE INCONSCIENTE DA ATRAÇÃO ←

ATEMPORALIDADE:

**"É COMO SE SEMPRE
ESTIVESSESMOS
JUNTOS!".**

LINGUAGEM UNIVERSAL DO AMOR

→ FACE INCONSCIENTE DA ATRAÇÃO ←

REUNIFICAÇÃO:

**"QUANDO ESTOU COM
VOCÊ, SINTO-ME
INTEIRO, COMPLETO!".**

LINGUAGEM UNIVERSAL DO AMOR

→ FACE INCONSCIENTE DA ATRAÇÃO ←

NECESSIDADE:

**"TE AMO TANTO, QUE
NÃO DÁ PARA IMAGINAR-ME
SEM TI!"**

LINGUAGEM UNIVERSAL DO AMOR

FACE INCONSCIENTE DA ATRAÇÃO:

- 1) RECONHECIMENTO: *“Sinto como se já te conhecesse antes!”*.
- 2) ATEMPORALIDADE: *“É como se sempre estivéssemos juntos!”*.
- 3) REUNIFICAÇÃO: *“Quando estou com você me sinto completo!”*.
- 4) NECESSIDADE: *“Te amo tanto, que não dá para imaginar-me sem ti!”*.

*Por que razão as relações
afetivas começam de
modo tão bom...*



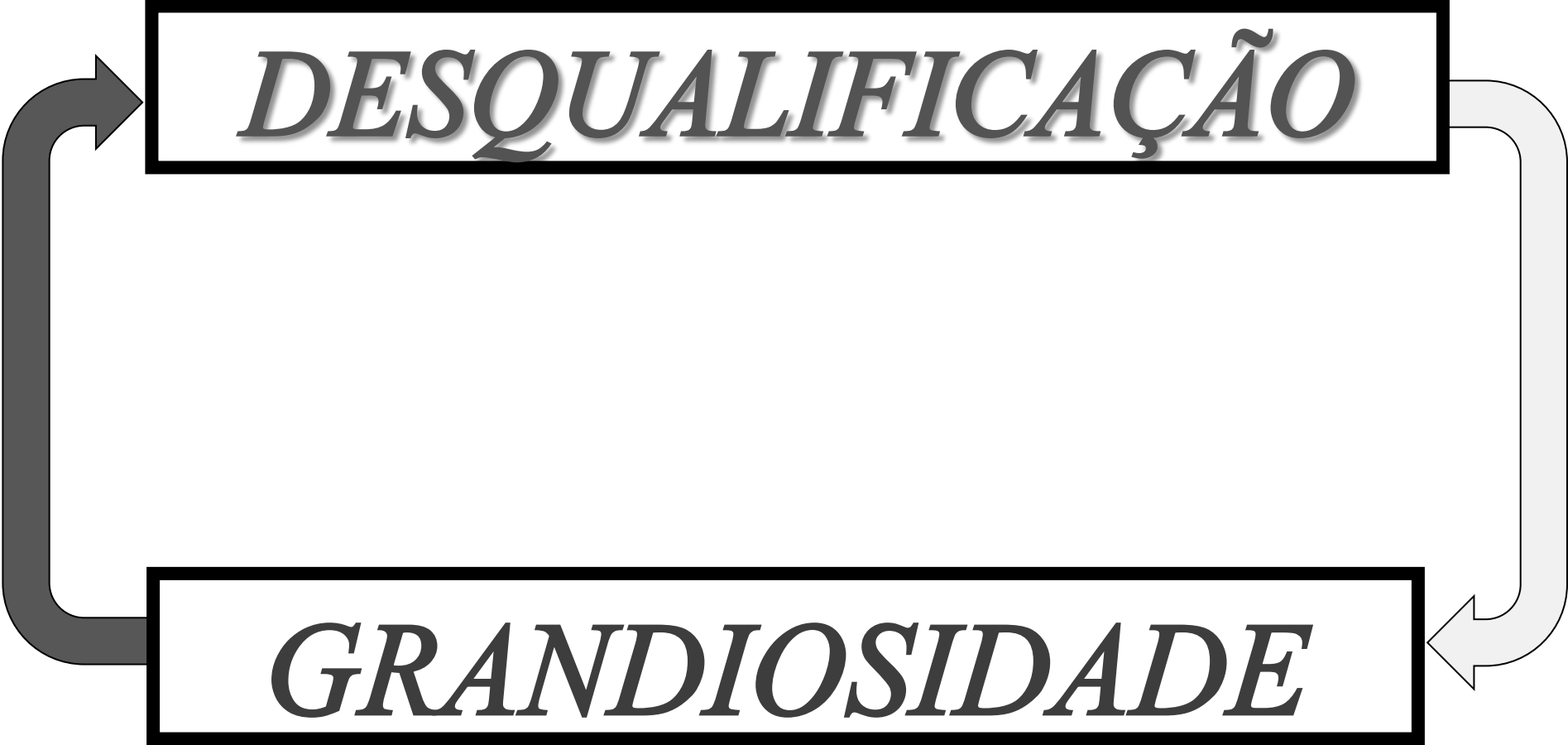
*... e mudam tanto
depois de algum tempo?*

APAIXONAMENTO/IDEALIZAÇÃO

=====PROBLEMA CRUCIAL=====

*Apaixonam-se por um ser ideal:
HOMEM OU MULHER DOS
SONHOS.*

(≠ DO SER REAL QUE ESTÁ
AO SEU LADO)

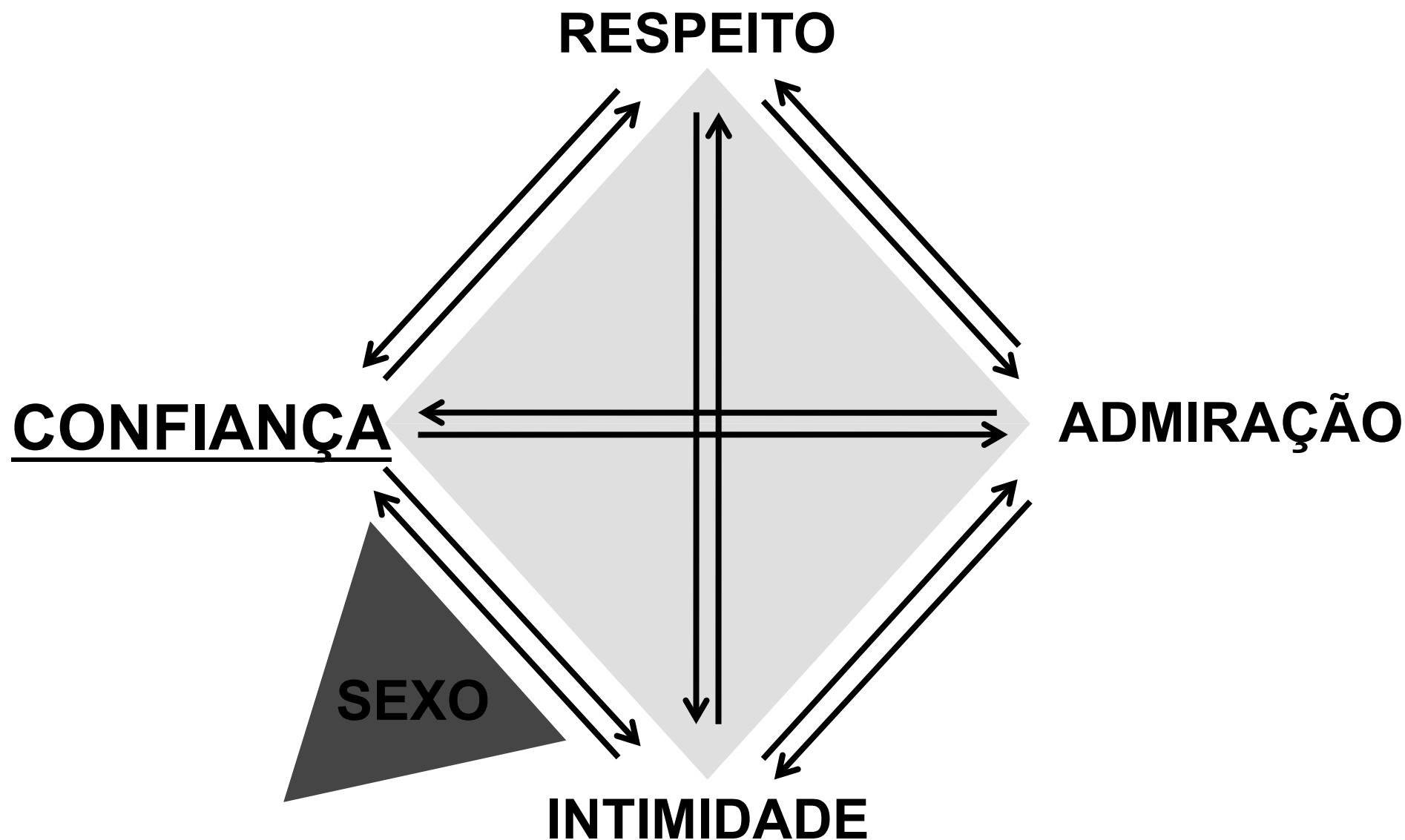


DESQUALIFICAÇÃO

The diagram consists of two rectangular boxes, one at the top and one at the bottom, both with black borders. The top box contains the word 'DESQUALIFICAÇÃO' and the bottom box contains 'GRANDIOSIDADE'. A dark grey arrow on the left side curves from the bottom box up to the top box. A light grey arrow on the right side curves from the top box down to the bottom box, completing a cycle.

GRANDIOSIDADE

Parâmetros do AMOR



TRANSGRESSORES **DA CONFIANÇA:**

Ø ABUSO

Ø DESRESPEITO

Ø INFIDELIDADE.

OBSERVAÇÕES PSICOTERAPÊUTICAS

1. ENTRAR É MAIS FÁCIL DO QUE SAIR.
2. QUALQUER SEPARAÇÃO DÓI!
3. PODE SER REVIGORANTE.
4. SE O VÍNCULO FOR FIRME:



NÃO ROMPE!

OBSERVAÇÕES PSICOTERAPÊUTICAS

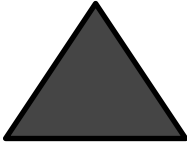
5 - PODE ROMPER DOS DOIS LADOS.

6 - SIMBIOSE É UM COMPLICANTE !

**7 - A DURAÇÃO DO CASO INFLUI
NO PROGNÓSTICO.**

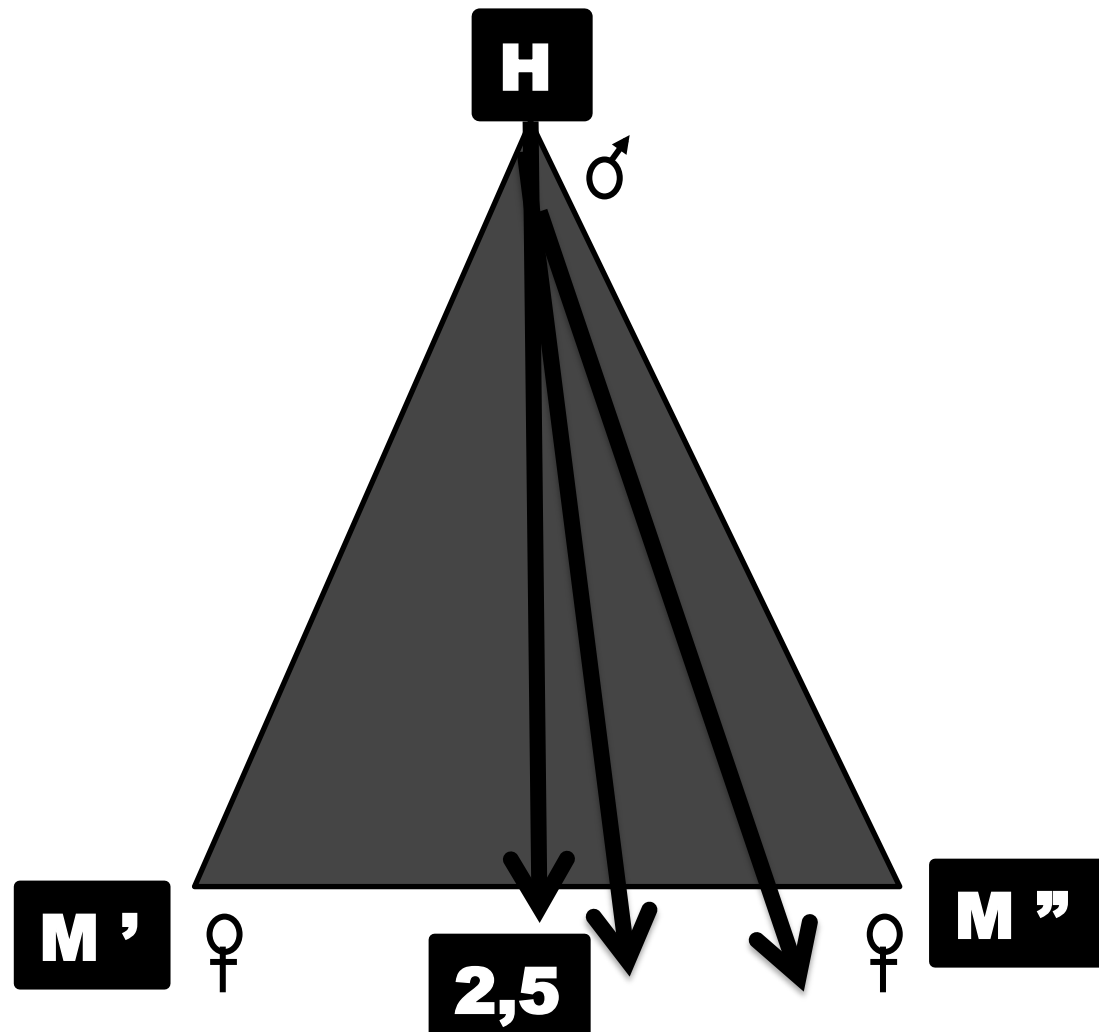
OBSERVAÇÕES PSICOTERAPÊUTICAS

**8 - A MENTIRA CRÔNICA PODE SER MAIS
→ DANOSA QUE O CASO EM SI
DISTANCIAMENTO.**

9 - HÁ  NÃO SEXUAIS.

**10 - INFIDELIDADE PODE REPRESENTAR
UM SINTOMA .**

OBSERVAÇÕES PSICOTERAPÊUTICAS: PROGNÓSTICO DAS RELAÇÕES TRIANGULARES



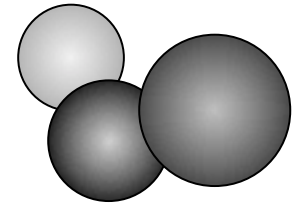
DINÂMICA AMOROSA



- Ø Implosão das fantasias
- Ø Ressentimentos
- Ø Ciúmes
- Ø Impaciência / Tédio
- Ø Testagem
- Ø Vibração ↓ ou cessa

- Ø ESTÁVEL
- Ø **RECONFORTANTE**
- Ø SEXO (++++)
- Ø **INTERESSE NO BEM-ESTAR DO PARCEIRO**
- Ø SINTONIA E INTIMIDADE
- Ø INTERDEPENDÊNCIA COM BASE REALÍSTICA

Amor em Transição: (2 a 5,5)

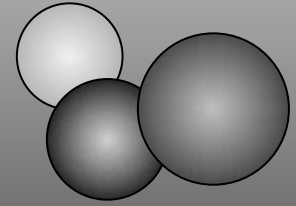


**AS QUALIDADES IDEALIZADAS
SE TRANSFORMAM NOS DEFEITOS
QUE AGORA REPUDIAM!**



**DECEPÇÃO E ARREPENDIMENTO
COBRANÇA + RESSENTIMENTOS**

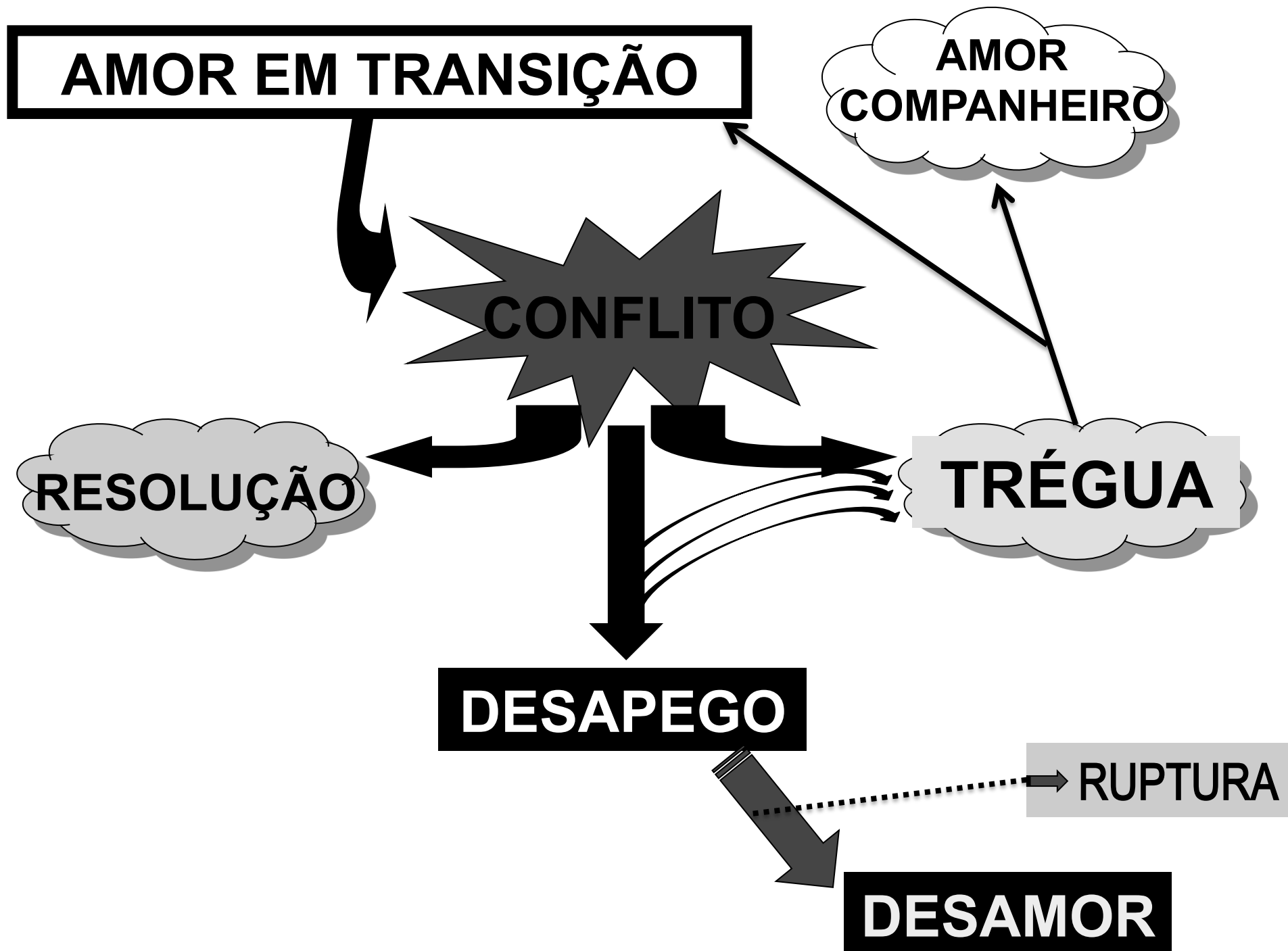
Círculo Vicioso da Frustração



**ELE
DIZ**

**Você não é o
que eu esperava!**

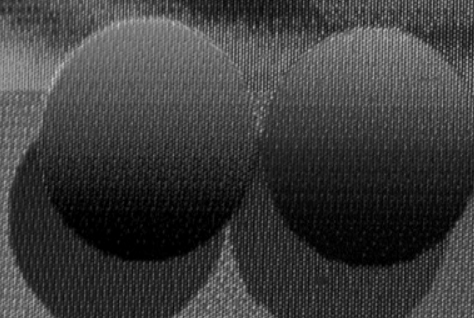
**ELA
DIZ**



????????????????

O que acontece
NA DINÂMICA AMOROSA
que acarreta tanto desgaste,
a ponto de converter
aqueles amantes apaixonados em
“INIMIGOS CORDIAIS” OU MEROS
HÓSPEDES NA MESMA CASA?

DA SABEDORIA POPULAR



REFLEXÃO:

***“SÃO NECESSÁRIOS DOIS PARA
FAZER UM VÍNCULO AMOROSO
DAR CERTO,mas basta apenas um
para torná-lo infeliz.”***

Herbert Samuel

PRESSUPOSTOS MÍTICOS

NO GRANDE AMOR:



- 1. A HARMONIA VIRÁ AUTOMATICAMENTE
*sem sacrifícios nem empenho ou renúncias – uni ou bilaterais.***
- 2. JAMAIS HAVERÁ BRIGAS e
*NOSSO ENTENDIMENTO SERÁ 100%.***
- 3. VIVEREMOS EXCITADOS e ...
*praticaremos muito amor (= vs ++++)***

Casal disfuncional

SILÊNCIO

+

**DIÁLOGOS
INTERNOS
(+ / -)**

- Gelo emocional (Desqualificação)
- AFASTAMENTO (psíquico / físico / sexual)

- Achar-se *o tal* (arrogância) PC-
- RAIVAS (chateado / fantasias vingativas)

= DESASTROSO: 85% → **SEPARAÇÃO**

*“O casamento é a situação
ideal para curtir o sexo mais
excitante do mundo!”*

x

*“ NADA COMO O CASAMENTO
PARA ARRUINAR
A VIDA SEXUAL DO CASAL ! ”*

UM ENCONTRO VERDADEIRO

Virginia Satir

Quero amar-te *sem* dominar.

Apreciar-te *sem* julgar.

Aproximar-me *sem* invadir.

Convidar-te *sem* impor.

Deixar-te *sem* culpar.

Criticar-te *sem* acusar.

Ajudar-te *sem* insultar.

*Se eu puder receber o mesmo de ti,
Então poderemos ter um encontro
Verdadeiro, enriquecendo um ao outro.*

***“NÃO PODEMOS VOLTAR
ATRÁS E FAZER UM NOVO
COMEÇO, MAS...***

***...PODEMOS RECOMEÇAR
A FAZER
UM NOVO FIM.”***

Chico Xavier; Ayrton Senna

Muito Obrigado,

FIM

***Visite o nosso site:
www.antoniopedreira.com
e-mail: atpedreira@uol.com.br***